

'Dan heb je succes!'

Stappenplan voor het vergroten van zelfkennis en het aanleren en zelf uitvoeren van succesvolle projecten op zowel zakelijk als persoonlijk gebied.

Dan heb je succes! : van wens naar werkelijkheid / John Schapendonk ; redactie: Nicolai Frijters; fotografie: Saskia Ligtenberg. - [Breda]: John Schapendonk, [2016]. - 64 pagina's: illustraties; 21 cm. Studieboek over vier aspecten of 'elementen' van het aanleren en zelf uitvoeren van succesvolle projecten. Dit laatste wil zeggen: resultaten behalen waar je trots op bent, zowel voor je werk als in je priveleven. Het is een soort reisgids, die hoort bij een stappenplan en is bedoeld voor mensen die zakelijke doelen stellen, die ook hun passie zijn. Het maakt daarbij niet uit of je professional in een organisatie bent of werkt als zzp'er. De vier elementen zijn: Focus of doel: wat wil je bereiken; Passie of motivatie: waardoor kom je in beweging; Discipline: wat houdt je gaande om je doel te bereiken; Geweten of morele kompas: kun je jezelf een spiegel voorhouden en hoe doe je dat. Aansluitend zijn er voorbeelden en oefeningen voor het in de praktijk brengen van de theorie. Ook worden suggesties gegeven die moeten leiden tot introspectie over het waarom en het vergroten van zelfkennis. Vooral het oefenen van de theorie is erg belangrijk, want in een extra hoofdstuk wordt per element nog een aantal oefeningen gegeven. Het boek leest vlot en is bedoeld voor lezers vanaf mbo-niveau. Kleurrijke lay-out; gebonden uitgave in vierkant formaat. Recensent: Drs. J.J.M. van der Heijden